

CENTRAL PARK SCHOOL FOR CHILDREN



MANUAL PROGRAMA PARA EL BIENESTAR

Declaración de Inclusión

Filosofía del Bienestar

Atención Plena y Práctica de Escuela Pacífica

Nutrición & Educación Saludable

Educación Física y Oportunidades de Movimiento

Programa Atletico Interescolar

DECLARACIÓN DE INCLUSIÓN

En CPSC nosotros creamos ambientes en los cuales cualquier individuo o grupo pueda estar y sentirse bienvenido, respetado, apoyado, y valorado para participar plenamente. Nosotros aceptamos las diferencias y ofrecemos respeto en palabras y acciones para todos los estudiantes, familiares, y personal.

CPSC no discrimina sobre la base de raza, credo, etnicidad, origen nacional, religión, sexo, orientación sexual, identidad o expresión de género, edad, altura, peso, habilidad física o mental, información genética, afiliación política, estado veterano, obligaciones militares, o estado marital.

FILOSOFÍA DEL PROGRAMA DE BIENESTAR

CPSC está comprometido a una educación holística y se esfuerza en empoderar niños, sus familiares, y personal para descubrir sus propios caminos hacia el bienestar entre su única composición familiar y comunitaria.

CPSC también se propone influenciar positivamente la salud de su comunidad y el mundo que los rodea. La Escuela cree que promoviendo el bienestar es también promover el alto rendimiento académico, desarrollo social, y paz emocional.

Objetivos del Programa:

- Promover un acercamiento holístico a la Salud y el Bienestar y lograr estilos de vida individuales saludables, alentando un balance positivo de mente, cuerpo y comunidad conectados entre cada niño.
- Crear y mantener un ambiente equitativo e incluyente que apoye la habilidad del niño a desarrollar un sentido propio de sí mismo y un profundo nivel de confianza.
- Desarrollar una comunidad enérgica que le permita a los niños construir relaciones duraderas y con sentido fuera del salón de clases con un enfoque intencional en el refuerzo y fortalecimiento de la cooperación compasiva.

- Animar a los niños a explorar diferentes movimientos y experiencias deportivas que apoyaran niveles y hábitos saludables, aptitud individual física, crear y mejorar la experiencia educativa, y ayudar en su transición al Programa Atlético en Bachillerato

ATENCIÓN PLENA Y PRACTICA DE ESCUELA PACIFICA

Las Escuelas Pacíficas en NC crean conciencia y ofrecen recursos para ayudar a las escuelas activamente a crear y sostener un clima escolar positivo. A través de un enfoque individualizado, PSNC ofrecen consultorías, desarrollo profesional, y recursos en marcha para los maestros, administradores, estudiantes, personal and padres. Las Escuelas son sistemas sociales donde cada uno de nosotros contribuye al conjunto de salud y clima social del ambiente de aprendizaje. A través de la solución de conflictos, práctica disciplinaria restauradora, conciencia diversa y de las artes, los participantes aprenden a implementar ambientes escolares enfocados en el niño para un máximo desarrollo académico, social and emocional.

CPSC está en su noveno año como Escuela Pacífica. Esta ahora apoya a maestros y escuelas nuevas a este modelo. La mision and vision de las Escuelas Pacíficas es clara en sus compromisos de tomar acción audaz cuando se necesite entre su escuela o en la comunidad amplia de Durham.

NUTRICION Y EDUCACION SALUDABLE

Grandes estudiantes se encuentran con grandiosa comida — y CPSC está redefiniendo lo que grandiosa comida escolar significa! Aquí en CPSC, estamos comprometidos a la igualdad y justicia para todos, desde nuestros estudiantes aquí en Durham hasta la gente alrededor del mundo. En orden de sostener nuestro compromiso de aprendizaje holístico, nos estamos embarcando en una jornada de descubrimientos deliciosos para apoyar a los estudiantes desarrollarse y triunfar a través de un nuevo acercamiento a la comida escolar.

En CPSC, nosotros creemos en un programa de comida escolar que alimente la mente y el cuerpo de los estudiantes. Continuar esforzandonos en:

- Desarrollo y sostenimiento de un programa modelo nutricional que apoye nuestra misión escolar de nutrir y desarrollar al niño en general.

- Ofrecer un almuerzo saludable con comida deliciosa, fresca y local, que ayude a que todos nuestros estudiantes obtengan los beneficios de una nutrición excelente.
- Juntar al personal a y a estudiantes alrededor de la comida, mientras aprendemos más acerca de cómo se ve y sabe la comida saludable.

Estamos orgullosos del triunfo del programa de almuerzos en el último año. Nuestro programa fue reconocido nacionalmente por su innovación y enfoque en comida integral, frutas frescas y vegetales, entradas preparadas frescas, con mínima comida procesada.

Continuamos beneficiándonos de la directora de nutrición con más de 30 años de servicios en comida escolar, quien supervisa nuestros programas y se asegura que continuemos apoyando a la gente (nuestros estudiantes, personal, granjeros, productores), planeta (desde Durham para el mundo), y el presupuesto (pagando a los cocineros, el proveedor, granjeros, y productores igualmente entre los confines del reembolso de almuerzos escolares de USDA — si, esto es posible).

Estamos nuevamente trabajando con una cocinera y proveedores locales, Ashlyn Smith de Spicy Green Gourmet, usando recetas deliciosas que apoyan el desarrollo estudiantil y protegen el planeta. Spicy Green está emocionado de brindarnos comidas diarias deliciosas, incluyendo almuerzos vegetarianos sabrosos y opciones de almuerzos calientes.

Seguimos apoyándonos de profesionales en nutrición e investigación para expandir nuestro compromiso a la buena comida y almuerzo y a través del día escolar.

EDUCACIÓN FÍSICA Y OPORTUNIDADES DE MOVIMIENTO

La actividad física regular e intencional es un componente vital para una vida saludable, y CPSC está dedicado a incorporar la actividad física en la experiencia regular escolar de cada estudiante. CPSC promueve que los niños exploren los movimientos a través de una matriz de opciones:

- Actividades de Construir Equipos
- Baloncesto
- Boxeo
- Porristas
- Crossfit

- Baile: Zumba & Hip-Hop
- Futbol de Bandera
- Ciclismo de rueda
- Carreras
- Futbol
- Ultimo Disco
- Yoga

PROGRAMA ATLETICO INTERCOLEGIAL

CPSC se esfuerza en crear y mantener un Programa Atlético equitativo y enérgico que permita que los niños construyan relaciones significativas y duraderas fuera del salón de clases con un enfoque intencional en reforzar una vida saludable a través del fortalecimiento de habilidades de movimiento, cooperación compasiva, y juego respetuoso. Opciones de competencia interescolar:

- Ciclismo de Montaña — Asociación de Ciclismo Nacional Interescolar
- Futbol en Otoño - Niños
- Ultimo Disco — Liga Final de Jóvenes del Triángulo
- Porristas
- Futbol en Primavera — Niñas

Expectativas Interescolares

En CPSC establecemos altos estándares para estudiantes y atletas para que siempre:

- Exhibir un comportamiento público responsable, respetuoso y confiable que se refleja positivamente en el equipo, escuela y comunidad
- Exhibir un comportamiento apropiado en todos los equipos y actividades relacionadas con la escuela.
- Respetar y cumplir con las decisiones hechas por entrenadores y oficiales del concurso.

Elección de Estudiantes

La participación en los atléticos interescolares de CPSC es un privilegio. Acorde con esto, los estudiantes deben cumplir con ciertos estándares en CPSC para ganarse el privilegio de la participación. Los estudiantes deben recibir una aprobación de su CREW de maestros para hacer parte del equipo (Mira la promesa de Estudiante-Aleta en el paquete de pre-participación).

Adicionalmente, para mantener la participación del equipo:

- El Estudiante debe llegar a la escuela a tiempo
- Los Estudiantes deben demostrar habilidad constante para llegar a tiempo a cada clase
- Los Estudiantes deben completar constantemente su tarea en los días en que el trabajo debe ser entregado
- Los Estudiantes deben manejarse constantemente de una forma amable y respetuosa
- Los Estudiantes deben convivir pacíficamente con todos los miembros de la comunidad.